K L A S I C K Á

KYTARA

ALEŠ PETRŽELA

OD AUTORA BESTSELLERU ELEKTRICKÁ KYTARA 1

MOTIVAČNÍ SEŠIT

JAK PRACOVAT
S TÍMTO SEŠITEM?

TENTO SEŠIT JE VHODNÉ POUŽÍT AŽ PŘI OSVOJENÍ ZÁKLADNÍCH TECHNIK A AKORDŮ

Pokud jsi úplný začátečník, přečti si, co je zde psané, ale sešit nechej ještě chvíli stranou. Pro tebe bude dobré se zatím soustředit na základy kytary v naší učebnici.

Jestli už máš s kytarou nejaké zkušenosti, postupuj směle dál.

- vytiskni si všechny stránky
- přeči si vše, co je v tomto sešitu napsané

PUSŤ SI VIDEA NA HLAVNÍ STRÁNCE, KDE VŠE VYSVĚTLUJU

DESATERO
SPRÁVNÉHO CVIČENÍ

1. cvič každý den a na cvičení se soustřeď
2. měj dobrý systém cvičení
3. to, co cvičíš, ti musí být jasné
4. cvičení je cvičení, nepřeháněj to a už vůbec ne, když začínáš
5. cvič toho méně, ale důkladněji
6. cvič v pomalém tempu, teprve potom zrychluj
7. buď k sobě upřímný, ego nech stranou
8. hraj to, co tě baví, cvič to, co ti nejde
9. pravidelně si nahrávej skladby a cvičení a poslouchej, jak hraješ
10. choď na koncerty a sdílej svoji hru s ostatními

CVIČEBNÍ MODEL KRÁTKÝ

(15-30 MINUT)

1. rozehraj se
   -technické cvičení
   -stupnice

5 MIN

2. procvičuj obtížná místa ve skladbách, etudách aj.

15 MIN

3. opakuj/udržuj starší repertoár

CVIČEBNÍ MODEL DLOUHÝ

(30 A VÍCE MINUT)

1. rozehraj se
   -technické cvičení
   -stupnice

   10 MIN

2. nácvičuj/procvičuj techniku
   -nácvik nové techniky
   -procvičování, zdokonalování už získané techniky

   15 MIN

3. cvič obtížná místa v etudách, skladbách nebo písničkách

   30 MIN

4. opakuj/udržuj starší repertoár

   45 MIN

5. studuj nové skladby

TVŮJ CÍL
PRO TENTO MĚSÍC

SEPIŠ SI 4 VĚCI PODLE DŮLEŽITOSTI, VE KTERÝCH SE CHCEŠ ZLEPŠIT

(např. čtení not, akordy, hru s dopadem,
hru s nahrávkami, techniku legato ...)

1.

2.

3.

4.

TVŮJ CÍL
PRO TENTO TÝDEN
ZAMĚŘENÝ NA URČITOU TECHNIKU

NAPIŠ SI, V ČEM KONRÉTNĚ BY SES CHTĚL/A ZLEPŠIT V NÁSLEDUJÍCÍM TÝDNU

za týden se nedá procvičit vše, vyber si proto jen jednu věc - techniku (např. akordy nebo hru s dopadem) a na tu se zaměř

TENTO TÝDEN SE ZAMĚŘÍM NA:

	CVIČIL/A JSEM?	JAK DLOUHO	CÍTÍM ZLEPŠENÍ?
PONDĚLÍ	☐		ANO/NE
ÚTERÝ	☐		ANO/NE
STŘEDA	☐		ANO/NE
ČTVRTEK	☐		ANO/NE
PÁTEK	☐		ANO/NE
SOBOTA	☐		ANO/NE
NEDĚLE	☐		ANO/NE

TVŮJ TÝDENNÍ
CVIČEBNÍ ŘÁD
KOMPLEXNÍ CVIČENÍ

	CVIČIL/A JSEM?	JAK DLOUHO
PONDĚLÍ	☐	
ÚTERÝ	☐	
STŘEDA	☐	
ČTVRTEK	☐	
PÁTEK	☐	
SOBOTA	☐	
NEDĚLE	☐	

CO MĚ NEJVÍC BAVILO?

TENTO MĚSÍC

NAPIŠ SI 3 VĚCI, KTERÉ TĚ BĚHEM CVIČENÍ NA KYTARU NEJVÍC BAVILY

(např. zlepšení, relaxace, radost, těšení se na kytaru, cvičení ...)

1.

2.

3.

REFLEXE
PRO TENTO MĚSÍC

1. poslechni si své kontrolní nahrávky a ulož si je, později se k nim vracej, sám/a uslyšíš pokrok ve tvé hře

2. zamysli se, jestli přece jenom neděláš něco špatně, a pokud ano, zvol si zlepšení do dalšího měsíce

3. sleduj, co tě při cvičení nejvíc baví a tím pádem i jde, možná je to právě to, v čem můžeš být v budoucnu jedinčný/á

4. vše co jsi se naučil/a tento měsíc, se bude úročit, dále budeme vše zdokonalovat a hlavně POUŽÍVAT!

5. zvol si nové cíle pro další měsíc a opakuj celý cyklus cvičení

HRAJ, ZPÍVEJ

VYTVÁŘEJ HUDBU

1. přemýšlej o tom, co u kytary tvoříš, jako o hudbě
2. nauč se hudbu hrát, ale i poslouchat
3. dávej do hudby emoce
4. hraj s nahrávkama v naší škole, hraj s kamarádem/kou; poslouchej nejen sebe, ale i to, co hrají ostatní, a přidej se
5. dej cvičení svůj čas; nechtěj být kytaristou za týden, za moc by to nestálo

Nech, ať se kytara, hudba stane součástí tvého života. Hudba a kytara ti vše, cos do ní vložil/a, vrátí.

SDÍLEJ
SVÉ POKROKY S NÁMI

1. ty sám můžeš motivovat další lidi
2. tvá veřejná videa tě nutí ke cvičení a zdokonalování
3. kdokoli z lidí, kteří tě uvidí, ti mohou dát někdy i zásadní radu, která tě posune
4. ukaž se světu a navaž nová hudební přátelství
5. hrát na kytaru a být vidět je přece COOL!

Kytaristi/Kytaristky

Pokud se ti líbí naše učebnice a celý tento projekt výuky hry na kytaru, budeme moc rádi, když nás doporučíš dál.

Za všechny, kdo se na knize podíleli, ti děkuje autor

Aleš Petržela